

食材確認表（1～5歳児用）

ふりがな
お子さんのお名前

男・女（ 歳児クラス）

記入日 年 月 日
生年月日 20 年 月 日（ 才 ヶ月）

*この表は特定原材料とそれに準ずる品目を原則とし、保育園で使用する食材を中心に作成しています。

食べたことがあるものに○をつけてください。

*食物アレルギーがある場合は、その食材の横に「アレルギーあり」と記入してください。

		食材
記入例	○	麦茶
	×	全卵 アレルギーあり
1		麦茶
2		パン・うどん・スパゲティなどの小麦加工品
3		全卵
4		マヨネーズ（全卵タイプ：3g程度）
5		料理の牛乳（シチューなど） 又はチーズ、ヨーグルトなど乳製品
6		牛乳 そのまま
7		豆腐
8		しらす・じゃこ
9		鮭
10		さば *2回以上食べたことがある
11		帆立（貝柱・缶詰可）又はあさりなど
12		えび又は桜えび *2回以上食べたことがある
13		子持ちししゃも又は焼きたらこ
14		鶏肉
15		豚肉
16		牛肉
17		すりごま
18		はんぺん（山芋・長いも入り）
19		長芋（加熱したもの）

※食材を試す場合は、登園前を避け、体調の良い時を選んで行いましょう。

※左記の食材を試していない場合は、できるだけ

入園前までに試してください。

2歳児クラスのお子さんは、【6:牛乳そのまま】が

試し終わったら、朝のおやつを開始します。

※保育園では、様々な食材を使用します。毎月配布

する献立表を見ていただき、食べたことがない

食材は当日までに試していただけると安心です。

試す際に調理法などわからないことがあれば、

お気軽に栄養士までお声がけください。

<その他>

*日本そば、ナッツ類、キウイフルーツは保育園では

使用しませんが、加工品など同一工場内で生産されて

いるものや、同一製造ラインのものについては

使用します。